

令和7年度 第3回選手強化・普及練習会

開催要項

1. 目的 九州内の登録選手における競技力向上及びパラ水泳の普及をめざす。
また、所属指導者や保護者および九州エリアの公認指導者が参加することにより、よりパラ水泳の知識等を取得していただき、選手に応じた技術向上をめざす。
2. 主催 九州障がい者水泳連盟（以下「KPSF」という）
3. 日時・内容 令和8年2月21日（土） スケジュール別途記載
4. 場所 福岡市立障がい者スポーツセンター 福岡市南区清水1-17-15
5. 対象者 選手・コーチ保護者等：令和7年度KPSF登録者（身体・知的）
および、（一社）日本パラ水泳連盟（以下、「JPSF」という）登録選手、
地域担当理事より推薦がありKPSFが承認した者
指導者：JPSF公認パラ水泳指導員（令和7年度資格有効者）または、
令和7年度の初級（Step 1 & 2）を取得希望する者
6. 定員 15名程度とする。
参加者が想定より多く上回る場合は、KPSF登録選手および翌日の大会出場者を優先する。
7. 講師 • 九州障がい者水泳連盟 役員
JPSF公認技術委員、JPSF公認指導員
8. 費用 KPSF登録選手 : 3,000円 その他選手 : 5,000円
コーチ、保護者等 : 1,000円
JPSF公認指導員等 : 無料 いずれも、保険料込み。
9. 申込み先 申込書の必要事項を記入し、メールまたはFAXにて下記宛先へお申し込み下さい。
問合わせ先 また、参加費等は締め切りまでにお振込ください。
申込締切：令和8年2月6日（金）必着
※スプリングウォーターフェスタと同時申込可能ですが、振込先は異なります。
九州障がい者水泳連盟事務局 担当：平川
E-mail: camp@kyusyuparaswim.com
FAX: 097-576-8216
～振込先～
西日本シティ銀行 高宮支店（店番号209） 普通口座 3008588
口座名称 九州障がい者水泳連盟
※振込手数料は各自でご負担願います。

10. 免責事項 練習中の疾病、事故については、応急処置のみとする。健康・安全については各自責任を持つこと。なお、レクリエーション保険（補償額：通院 3,000 円、入院 5,000 円、死亡・後遺障害 500 万円）に加入しておきますが、通院等の報告は事務局へ連絡の上、必要書類を受け取り、保険請求について各自で申請をお願いします。

11. その他

- 選手の担当コーチ・介助者・保護者等も参加申込みいただくと、プールサイドで練習の見学が可能となります。ただし、人数制限を行う場合がございますので、担当指導者の指示に従ってください。
申込されない帯同者は、入室（見学含）をお断りします。
- 駐車場に限りがあります。満車の場合は、近隣の有料駐車場を利用してください。
- JPSF 公認指導者のスキルアップおよび地域での取り組み強化のため参加枠を設けております。ボランティア（無報酬、交通費等も実費）としての参加となります。実務を積み、ステップアップしていく際には、連盟主催の練習会等で中心的な活躍が出来るようご協力をお願いいたします。
- 申込後のキャンセル、当日欠席については、参加料の返還は致しません。
- 各感染対策について各自で努めるようお願いいたします。

スケジュール（予定）

時間帯	活動	内容	講師・主担当
2月21日（土）			
12:30	役員 集合	1F 小体育室	
13:00	選手 集合	1F 小体育室	事務局
13:15	オリエンテーション	練習内容等の説明	JPSF 公認指導員等
13:30	ドライトレーニング①	練習前の基本的なストレッチ 基礎的な体幹トレーニング	JPSF 公認指導員等
14:30			
14:45	水トレ①	フォームチェック 翌日のレースを見据えた練習。	JPSF 公認指導員等
16:45			
17:00	閉会・解散	1F 小体育室	事務局
17:30			

※内容・時間については参加者人数によって変更になることがあります。

水トレの利用可能レーンは、2レーンを予定。