

令和7年度 第1回選手強化・普及練習会

兼 2025 年度（一社）日本パラ水泳連盟 普及合宿（南地区）

開催要項

1. 目的 九州内の登録選手における競技力向上及びパラ水泳の普及をめざす。
また、所属指導者や保護者および九州エリアの公認指導者が参加することにより、よりパラ水泳の知識等を取得していただき、選手に応じた技術向上をめざす。
2. 主催 九州障がい者水泳連盟（以下「KPSF」という）
3. 協力 （一財）宮崎県水泳連盟（以下「県水連」という）
3. 日時・内容 令和7年11月15日（土）～16日（日） スケジュール別途記載
※第2日目は、宮崎県共生スポーツ大会に「練習」として出場します。
4. 場所 練習会場 パーソルアクアパーク宮崎 宮崎市錦本町4-1
宿泊会場 シーガイア・フォレスト・コンドミニアム／コテージ 宮崎市山崎町浜山
5. 対象者 選手・コーチ保護者等：令和7年度 KPSF 登録者（身体・知的）
および、（一社）日本パラ水泳連盟（以下、「JPSF」という）登録選手、
地域担当理事より推薦があり KPSF が承認した者
指導者：JPSF 公認パラ水泳指導員（令和7年度資格有効者）または、
令和7年度の初級（Step 1 & 2）を取得希望する者
6. 定員 20 名程度とする。
参加者が想定より多く上回る場合は、KPSF 登録選手を優先する。
7. 講師 ・九州障がい者水泳連盟 役員
JPSF 公認技術委員（テクニカル、メディカル、指導員、トレーナー）
8. 費用 KPSF 登録選手 : 18,000 円 その他選手：22,000 円
コーチ、保護者等：15,000 円
JPSF 公認指導員等：11,000 円
いずれも、宿泊料（1泊2食付）、施設使用料、保険料込み。
※選手のみ参加の場合は、3人～5名程度の相部屋となります。
※両日ともに、昼食は各自でご準備をお願いします。

9. 申込み先 申込書の必要事項を記入し、メールまたはFAXにて下記宛先へお申し込み下さい。
問合わせ先 また、参加費等は締め切りまでにお振込ください。

受付期間：令和7年10月1日（水）～10月17日（金）必着

九州障がい者水泳連盟事務局 担当：平川

E-mail: camp@kyusyuparaswim.com ※アドレスが昨年と異なります

FAX：097-576-8216

～振込先～ ※登録、大会、練習会などで、その都度口座が異なります

西日本シティ銀行 高宮支店（店番号209）

普通口座 3008588

口座名称 九州障がい者水泳連盟

※振込手数料は各自でご負担願います。

申込後のキャンセル、当日欠席については、参加料の返還は致しません。

10. 免責事項 練習中の疾病、事故については、応急処置のみとする。健康・安全については各自責任を持つこと。なお、レクリエーション保険（補償額：通院 3,000 円、入院 5,000 円、死亡・後遺障害 500 万円）に加入しておきますが、通院等の報告は事務局へ連絡の上、必要書類を受け取り、保険請求について各自で申請をお願いします。

11. その他

- ・集合、解散は、パーソルアクアパーク宮崎となります。

スタッフの打ち合わせが終わり次第、受付開始となります。

宿泊場所まで送迎バスを利用希望の方は申込時にお申し出ください。

- ・1日目の昼食（お弁当）は、食物アレルギーに配慮されたお弁当の準備はできません。必要に応じて各自追加でご準備ください。

- ・選手の担当コーチ・介助者・保護者等も参加申込みいただくと、一緒に講義など受講できます。

練習メニューや内容のご質問は夕食後のミーティングの際に講師へお尋ねください。

申込されない帯同者は、入館・入室（見学含）をお断りします。（2日目は入館可能ですが、参加者名簿以外は県水連へ連絡が行きませんので、選手控所への立ち入りができない場合があります。）

また、動画撮影等については、施設の利用規約に準じ、撮影可能な場合でも家庭用とし、SNS等への投稿はお断りいたします。

・昨年度より、JPSF 公認指導者のスキルアップおよび地域での取り組み強化のため参加枠を設けております。ボランティア（無報酬、交通費等も実費）としての参加となりますが、実務を積み、ステップアップしていった際には、当連盟主催の練習会等で中心的な活躍が出来るようにご協力をお願いいたします。

- ・各感染対策について各自で努めるようお願いいたします。

また、練習会場や宿泊施設の感染対策指針には従うようお願いいたします。

- ・申し込み後のキャンセル、欠席については下記の通りホテル代の差額のみご返金とし、それ以外の費用の返金を行わないこととします。

※欠席時の宿泊代について。ホテルのキャンセル料は、自己負担いただきます。（返金額は前日 50%、当日 100%）キャンセル料と振込手数料を除いた金額を、指定口座へ後日返金致します。

・ホテルの部屋割りは、選手と一緒に申し込まれたコーチ、介助者、保護者等は、選手と同じ部屋となります。選手のみで申し込まれた方は、選手同士の相部屋になります。

※ただし、予約数以上の申込となった場合、同姓のコーチ、保護者等で部屋をまとめる場合があります。その場合は、事前にご連絡いたします。

- ・前泊を希望される方は、1泊朝食付き 8,000 円／人でご案内いたします。それぞれ希望の方は、申込

用紙に記入の上、お支払いをお願いします。

- ・指導者枠で申し込まれる方は、他指導者との相部屋もしくは参加者の状況を見て選手と相部屋になる可能性もありますので予めご了承ください。

- ・特別な事情があり、全日程参加できない方は、申し込み前に事務局へご連絡ください。

なお、2日目のみの参加は受け付けないこととします。費用は以下の通りとなります。

(一部参加での費用)

選 手	1 日目のみ	13,000 円 (夕食付)	8,000 円 (夕食なし)
コーチ等	1 日目のみ	10,000 円 (夕食付)	5,000 円 (夕食なし)
指導者	1 日目のみ	8,000 円 (夕食付)	3,000 円 (夕食なし)

- ・第2日目の「レースシミュレーション」について。

県水連主催の公認大会と宮崎県障がい者スポーツ協会主催の共生スポーツ大会水泳競技が開催される際に、レースのシミュレーションとして参加させていただきます。朝のアップからレースまでの時間の使い方等の指導を行います。大会用の公認水着等の準備をよろしくお願いします。

オープン参加扱いで、表彰対象にならず、記録は参考記録となります。

昼食は各自の準備とします。各自のレースの時間と前日の講義内容を踏まえてご準備ください。

スケジュール (予定)

時間帯	活動	内容	会場	講師・主担当
11月15日（土）第1日目				
9：30	指導員集合	連盟スタッフ・JPSF 公認指導者 打合せ	会議室	JPSF 技術委員
9：45	選手受付			事務局
9：55	オリエンテーション	予定確認・講師紹介		事務局
10：00 10：30	ドライ トレーニング	練習前のストレッチ		JPSF 技術委員
10：45 12：30	水トレ①	基本姿勢「ストリームライン」から 「コンビネーション」	25m プール	JPSF 技術委員
12：30	昼食 休憩	お弁当は参加料に含む	会議室	
13：45 15：00	ドライ トレーニング	水泳競技につながる、 ストレッチと体幹トレーニング	会議室	JPSF 技術委員
15：15 17：30	水トレ②	レース当日のアップ 周辺技術	25m プール	JPSF 技術委員
		会場移動（バス17：50発） チェックイン		
19：00	夕食	「勝ち飯®」		
20：00	ミーティング	質疑応答・今後のスケジュール等		講師陣・事務局
20：30	選手解散	入浴・就寝準備等		
	指導者ミーティング	振り返り 質疑応答		JPSF 技術委員
22：30	消灯			
11月16日（日）第2日目				
	起床	レースを想定して、各自でドライ	各部屋	
6：30	朝食			
7：30	チェックアウト 移動	各自でチェックアウト、移動 （バス7：30発）		
7：50	集合	前日に場所連絡	パール アクアパーク 宮崎 メインプール （短水路）	事務局
8：00	アップ			JPSF 技術委員
	レースのシミュレーションを行います。 1人3種目を予定。 レースまでの待機時間の使い方や食事のタイミン グなど、前日の講義等を踏まえて実践します。			
15：00 （予定）	ミーティング 解散			

※内容・時間については変更になることがあります。

※第2日目の昼食、補食は各自の準備をお願いします。

※下記練習道具は各自で持参してください。

- ・ビート板 ・プルブイ ・ドライトレーニング用ストレッチマット
- (主担当は、スイムは波多江、平川。ドライは岡松、山本の予定です。)