

「パラスイマー体験25mレース」について

パラ水泳の啓発活動の一環として、本大会関係者にパラスイマー（デフスイマー：聴覚障がい）の体験を行っていただきたいと思えます。実施方法は、招集所からレース終わりまで無音の世界で実施いたします。審判長のホイッスルやスタート合図は、デフスイマーが使用するスタートランプを活用し、体験していただきます。

今年はデフリンピックの年でもあり、20秒25で泳いだ選手または、日本記録相当で泳いだ選手に記念品をお渡しします。

受付は当日9:00までに申込用紙をパラリゾリユーションデスクに提出し、集合時間等の案内文をお受け取り下さい。

【参加対象者】パラ水泳の指導者、競技役員。マスターズ選手、競技役員等

【参加人数】1組8名、先着順の受付で上限に達し次第締め切り。

【内容・流れ】

- ・指定の時間までに招集所にお集まりください。招集員は言葉での名前やレーンの確認を行います。
- ・入場後、プールアリーナ内のマイクはオフとなります。観覧席では選手紹介などは聞こえていますが、泳ぐ方は聞こえない状況を演出します。
- ・スタートランプは、ご自身が見えやすい位置に移動させても構いません。
審判長のホイッスルの時に、白ランプ。
Take your marks が、赤ランプ。 スタート合図で、青ランプになります。
- ・泳法は4種目のいずれかで選択してください。（申告不要）

日本記録（参考）	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
男子	11秒41	12秒97	14秒22	12秒10
女子	13秒20	15秒11	16秒71	13秒68

パラスイマー体験25mレース 申込用紙

氏名	所属
参加者区分 パラ指導者 ・ パラ競技役員等 ・ マスターズ出場選手 ・ マスターズ競技役員等	
ターゲット 日本記録相当の記録 ・ 20秒25	